

Praxis für Ergotherapie und Coaching

Angela Lichius

Meggendorferstr. 7

83043 Bad Aibling

Tel. 08061-3460020

www.ergotherapie-coaching.eu

info@ergotherapie-coaching.eu



F7 – „Kann ich`s allen recht machen?“

Einen besseren Umgang mit den vielseitigen Ansprüchen in sozialen Berufen erlernen

Zielgruppe: Erzieher(innen), Kinderpfleger(innen), Pädagogen, Therapeuten, und andere

Inhalte:

- den Umgang mit Erwartungen und Ansprüchen reflektieren und verbessern
- Grenzen besser spüren und setzen lernen
- die eigene Kommunikation verbessern
- sich selbst stärken und regenerieren



Das Ziel dieser Fortbildung:

Die Arbeit im sozialen Beruf: Ein Spagat zwischen Auftrag, eigenem Anspruch und Erwartung anderer!

In sozialen Berufen bündeln sich häufig Ansprüche von verschiedenen Seiten. Der gesellschaftliche Anspruch auf fachkompetente Arbeit z.B. Erziehung/Bildung der Kinder, die Erwartungen der Angehörigen z.B. Eltern, Vorgaben der Arbeitgeber, eigene Ansprüche...

Viele Pädagogen und Therapeuten fühlen sich zunehmend unter Druck, weil sie allen Erwartungen gerecht werden wollen. Der Druck, den sie spüren, sucht sich ein Ventil: Unzufriedenheit im Beruf macht sich breit, Stresssymptome sind häufig physisch und psychisch spürbar.

Dennoch soll der „Laden laufen“.

Im Seminar lernen Sie neue Wege und Möglichkeiten kennen mit Druck, Erwartungen und Grenzen umzugehen, damit Sie Ihren Beruf mit mehr Kraft, Ruhe und Zufriedenheit ausüben können.

Denn: wenn Sie gut für sich selbst sorgen, können Sie auch gut für andere sorgen!

Zeit/Gebühr:

1 oder 2 Tage

600,- € / Tag, jeweils 9.00 – 16.30 h

Referentin: Angela Lichius (Ergotherapeutin, Lernberaterin, Coach)

Info und Anmeldung:

Praxis für Ergotherapie und Coaching

www.ergotherapie-coaching.eu / info@ergotherapie-coaching.eu / Tel. 08061-3460020